MÉTODO NMV

PARA PADRES · ESO Y 1.º DE BACHILLERATO

Ha suspendido matemáticas. Plan para Navidad

Qué mirar en el examen, qué preguntar en la tutoría y un calendario día a día del 23 de diciembre al 10 de enero. Para imprimir y pegar en la nevera.

Curso 2026-27 · 30-40 minutos al día · Calendario para marcar · Comunidad de Madrid

PASO 1 · LA SEMANA DE LAS NOTAS

Primero, el examen

Antes de enfadarse y antes de buscar academia: el examen. Pide el examen corregido. Tiene derecho a verlo.

Sentaos juntos y mirad los fallos uno a uno. Cada fallo va a uno de estos tres montones:

MONTÓN	CÓMO SE RECONOCE	QUÉ SIGNIFICA
A · Tema nuevo	No sabe qué hacer con el ejercicio. No sabe por dónde empezar.	Le falta el tema de este trimestre.
B · Base	Sabe por dónde empezar, pero se atasca en algo de cursos anteriores: fracciones, paréntesis, despejar.	El problema viene de antes. Es lo primero que hay que arreglar.
C · Errores «tontos»	Sabe hacerlo, pero se equivoca: un signo, un 3 × 4 que da 7, un número mal copiado.	Falta práctica y orden. Sabe más de lo que dice la nota.

Hoja de fallos

EJERCICIO	QUÉ PASÓ	A	B	C
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐

CÓMO LEERLO

Si la mayoría de las cruces caen en la B, el plan de Navidad empieza por la base, no por el tema suspendido. Si caen en la C, toca trabajar despacio y repasar cada línea.

PASO 2 · ANTES DE LAS VACACIONES

Qué preguntar en la tutoría

Una tutoría antes del 23 de diciembre vale mucho. Cada instituto lo organiza a su manera y lo deja escrito en la programación del departamento. Mejor saberlo que suponerlo.

PREGUNTA	RESPUESTA
¿Hay examen de recuperación de la primera? ¿Cuándo?	
¿Cómo cuenta la primera evaluación en la nota final?	
¿Qué temas entran en la segunda evaluación?	
¿Qué ve en clase? ¿Atiende, entrega los deberes, pregunta?	
¿Qué le recomienda practicar en vacaciones?	

La base que más suele fallar en cada curso

El orden de los temas cambia de un instituto a otro. Esto es lo que vemos con más frecuencia en el primer trimestre y la base de la que depende:

CURSO	PRIMER TRIMESTRE (LO HABITUAL)	BASE QUE SUELE FALLAR
1.º ESO	Divisibilidad, números enteros, fracciones	Tablas de multiplicar, división, m.c.m. y m.c.d.
2.º ESO	Enteros, fracciones, potencias, proporcionalidad	Signos, orden de las operaciones, fracciones
3.º ESO	Números racionales, potencias, polinomios	Fracciones, signos, quitar paréntesis
4.º ESO	Números reales, radicales, polinomios, ecuaciones	Identidades notables, factorizar, ecuaciones de 2.º grado
1.º Bach.	Números reales, álgebra, trigonometría	Álgebra de 4.º, radicales, logaritmos

PASO 3 · DEL 23 DE DICIEMBRE AL 10 DE ENERO

El calendario, día a día

Media hora al día, como mucho cuarenta minutos. Haciendo ejercicios, no leyendo. Se vuelve a clase el **lunes 11 de enero**.

DÍA	FASE	QUÉ TOCA	HECHO
Mié 23 dic	Descanso	Libre. Ha sido un trimestre largo.	
Jue 24 dic	Descanso	Libre.	
Vie 25 dic	Descanso	Libre.	
Sáb 26 dic	Descanso	Libre. Si acaso, rellenad juntos la hoja de fallos.	
Dom 27 dic	Base	Primer tema del montón B. Ejercicios sencillos.	☐
Lun 28 dic	Base	Mismo tema. Repite lo que ayer salió mal.	☐
Mar 29 dic	Base	Segundo tema del montón B.	☐
Mié 30 dic	Base	Mezcla de los dos temas, sin mirar soluciones.	☐
Jue 31 dic	Libre	Nochevieja.	
Vie 1 ene	Libre	Año Nuevo.	
Sáb 2 ene	Base	Tercer tema del montón B, o repaso de lo que siga fallando.	☐
Dom 3 ene	Base	Diez ejercicios mezclados de la base. ¿Salen ocho?	☐
Lun 4 ene	Tema	El tema suspendido: ejercicios del tipo que falló.	☐
Mar 5 ene	Tema	Mismo tema, ejercicios algo más difíciles.	☐
Mié 6 ene	Libre	Reyes.	
Jue 7 ene	Tema	Ejercicios mezclados de todo el trimestre.	☐
Vie 8 ene	Tema	Examen de prueba con reloj, como el de verdad.	☐
Sáb 9 ene	Tema	Corregir el examen de prueba y repetir lo que falló.	☐
Dom 10 ene	Tema	Segundo examen de prueba, corto. Y a dormir pronto.	☐

PASO 4 · CADA DÍA

Cómo es una sesión de media hora

MINUTOS	QUÉ HACE
0 a 5	Repite el ejercicio que ayer le salió mal. Sin mirar cómo se hacía.
5 a 25	Ejercicios del tema del día. Con lápiz, en papel, sin mirar las soluciones.
25 a 30	Corrige. Marca los que fallaron y apunta uno para mañana.

Si lo suyo son los errores «tontos»

- Cada paso en una línea. Nada de cuentas de cabeza.
- Al terminar, repasar el signo y el resultado de cada línea.
- Mejor cinco ejercicios despacio que quince deprisa.

Qué no hacer

- **El atracón del último día.** Cuatro horas el domingo 10 no sirven. Media hora diaria, sí.
- **Repasar todo el libro.** Agota y no arregla nada. Mejor poco y de lo que falla.
- **Castigar sin plan.** Quitarle la consola no le enseña fracciones.
- **Esperar a ver si remonta en la segunda.** En matemáticas cada tema se apoya en el anterior. Lo que no se arregla ahora se arrastra.

POR QUÉ AHORA

La segunda evaluación se apoya en todo lo anterior. Si llega a enero con la base arreglada, la segunda puede salir bien. Y una buena segunda evaluación cambia el curso.